

GRAFIK FITNESS

Obowiązujący OD 7 WRZEŚNIA 2020 r

ZAJĘCIA FITNESS

- 25 zł – jednorazowe wejście na zajęcia fitness dla osób nie będących członkami Klubu Nowa Europa
- 20 zł – jednorazowe wejście na zajęcia dla członków Klubu Nowa Europa
- 75 zł – karnet imienny na 4 wejścia – ważny 30 dni
- 140 zł – karnet imienny na 8 wejść – ważny 60 dni
- 180 zł – karnet imienny na 10 wejść – ważny 90 dni
- 220 zł – karnet imienny MAX na zaj. w godz. 9.00-14.00 – ważny 30 dni
- 310 zł - karnet imienny MAX na zaj. w godz. 9.00-21.00 – ważny 30 dni

Uwaga – Posiadacze karnetów MAX nie mogą dokonywać rezerwacji na zaj. u P. Mariana Listkowskiego – wejścia na zaj. jedynie w przypadku wolnych miejsc.

SIŁOWNIA

- 19 zł – jednorazowe wejście na siłownię, dla osób nie będących członkami Klubu Nowa Europa
- 13 zł – jednorazowe wejście na siłownię dla członków Klubu Nowa Europa
- 45 zł – karnet imienny na 4 wejścia - ważny 90 dni
- 85 zł – karnet imienny na 8 wejść - ważny 90 dni
- 120 zł – karnet imienny MAX – ważny 30dni

KARTA KLUBU NOWA EUROPA:

- Jednorazowy koszt KARTY KLUBU NOWA EUROPA- **50 zł** (**25 zł** dla studentów i osób po 60 r. życia) - **18 zł** duplikat
- Zakup karnetów jest możliwy tylko dla posiadaczy KARTY KLUBU NOWA EUROPA

ZAJĘCIA INDYWIDUALNE

- Indywidualna nauka ćwiczeń i zachowań, wzmacniających mięśnie KEGLA: min. 1h - 150 zł
- Zajęcia indywidualne z instruktorem: Aleksandra Listkowska: 1h – 150 zł

Regulamin Klubu Nowa Europa dostępny w Recepcji

Nowa Europa

al. Kościuszki 106/116

tel. (42) 256 87 87, kom. 600 030 310

biuro@nowa-europa.pl, www.nowa-europa.pl

Sala BARCELONA						
Godz.	PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT	SOB.
9:30						Zdrowy kręgosłup Darek
11:00	Stretching/ Zdrowy kręgosłup Ania	Pilates/ Zdrowy kręgosłup Iza W	Stretching/ Zdrowy kręgosłup Agnieszka	Pilates/ Zdrowy kręgosłup Iza W	Zdrowy kręgosłup/ Płaski brzuch Ania	Szkoła pleców Marian
16:30	Pilates Iza W	Kształtowanie sylwetki Ania	Brzuch uda pośladki Agnieszka			
17:00				Zdrowy kręgosłup Darek		
17:30					Stretching powięziowy Marian	
18:00			Pilates Agnieszka			
18:30	Zdrowy kręgosłup Monika	Stretching powięziowy Marian		Stretching powięziowy Marian		
19:30			Szkoła pleców Marian			
MAŁA SALA						
Godz.	PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT	SOB.
12:30			Latino Adam			
17:00				Fat burner Iza	16:45 Body shape Iza W.	
18:00	Zumba gold Kryśia	Stretching Ania				

**WYMAGANA REZERWACJA
MIEJSCA W GRUPIE**