

GRAFIK FITNESS

Obowiązujący OD 13 LISTOPADA 2019 r

ZAJĘCIA FITNESS

- 22 zł – jednorazowe wejście na zajęcia fitness dla osób nie będących członkami Klubu Nowa Europa
- 18 zł – jednorazowe wejście na zajęcia dla członków Klubu Nowa Europa
- 65 zł – karnet imienny na 4 wejścia – ważny 30 dni
- 110zł – karnet imienny na 8 wejść – ważny 60 dni
- 130 zł – karnet imienny na 10 wejść – ważny 90 dni
- 140 zł – karnet imienny MAX na zaj. w godz. 9.00-14.00 – ważny 30 dni
- 190 zł - karnet imienny MAX na zaj. w godz. 9.00-21.00 – ważny 30 dni

Uwaga – Posiadacze karnetów MAX nie mogą dokonywać rezerwacji na zaj. u P. Mariana Listkowskiego – wejścia na zaj. jedynie w przypadku wolnych miejsc.

ZAJĘCIA JOGI KUNDALINI

- 25 zł - jednorazowe wejście na zajęcia dla osób nie będących członkami Klubu Nowa Europa
- 90 zł - karnet imienny na 4 wejścia – ważny 45 dni

SIŁOWNIA

- 19 zł – jednorazowe wejście na siłownię, dla osób nie będących członkami Klubu Nowa Europa
- 13 zł – jednorazowe wejście na siłownię dla członków Klubu Nowa Europa
- 45 zł – karnet imienny na 4 wejścia - ważny 90 dni
- 85 zł – karnet imienny na 8 wejść - ważny 90 dni
- 120 zł – karnet imienny MAX – ważny 30dni

KARTA KLUBU NOWA EUROPA:

- Jednorazowy koszt KARTY KLUBU NOWA EUROPA- **50 zł** (**25 zł** dla studentów i osób po 60 r. życia) - **18 zł** duplikat
- Zakup karnetów jest możliwy tylko dla posiadaczy KARTY KLUBU NOWA EUROPA

ZAJĘCIA INDYWIDUALNE

- Indywidualna nauka ćwiczeń i zachowań, wzmacniających mięśnie KEGLA: min. 1h - 120 zł
- Zajęcia indywidualne z instruktorem: Aleksandra Listkowska: 1h – 100 zł
- Trening personalny prozdrowotny: Marta Kotusiewicz: 1h – 100 zł
- Wizyta u fizjoterapeuty: Marta Kotusiewicz: - pierwsza -100 zł, kolejna – 80zł

Regulamin Klubu Nowa Europa dostępny w Recepcji
Nowa Europa
al. Kościuszki 106/116
tel. (42) 256 87 87, kom. 600 030 310
biuro@nowa-europa.pl, www.nowa-europa.pl

Sala BARCELONA						
Godz.	PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT	SOB.
9:00						NTM Ola
10:00			NTM Ola			NTM Ola
11:00	Brzuch, Uda Pośladki Agnieszka		Szkoła Pleców Marian			Szkoła Pleców Marian
11:30		Zdrowy Kręgosłup z MDM Marta		Zdrowy Kręgosłup z MDM Marta	Pilates Ania	
12:00	Stretching Agnieszka	12:30 Fit Ball Darek	Stretching powięziowy Marian	12:30 Fit Ball Darek	12:30 Stretching Darek	Stretching powięziowy Marian
15:30		NTM Ola			NTM Ola	
16:30	Body Ball Agnieszka		Pilates Agnieszka	Fat Burner Iza		
17:00		Szkoła Pleców Ola				
17:30	Brzuch uda pośladki Agnieszka		Płaski Brzuch Agnieszka	Shape Iza		
18:30	Szkoła Pleców Marian	Stretching powięziowy Marian	Pilates Agnieszka	Szkoła Pleców Marian		
19:30	Zdrowy Kręgosłup Monika	Szkoła Pleców Marian		Stretching powięziowy Marian		

MAŁA SALA						
Godz.	PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT	SOB.
12:00			Latino - Dla początkujących Adam			
16:30		Piękna Sylwetka Marek		Piękna Sylwetka Marek		
17:30	Zumba Gold Kryśia			Zdrowy Kręgosłup Monika	Brzuch uda pośladki Darek	
19:00				Joga Kundalini Antystres Agnieszka D.		

WYMAGANA REZERWACJA MIEJSCA W GRUPIE