

GRAFIK FITNESS

OBOWIĄZUJĄCY OD 4 WRZEŚNIA 2019 R

ZAJĘCIA FITNESS

- 19 zł – jednorazowe wejście na zajęcia fitness dla osób nie będących członkami Klubu Nowa Europa
- 15 zł – jednorazowe wejście na zajęcia dla członków Klubu Nowa Europa
- 55 zł – karnet imienny na 4 wejścia – ważny 30 dni
- 95 zł – karnet imienny na 8 wejść – ważny 60 dni
- 110 zł – karnet imienny na 10 wejść – ważny 90 dni
- 120 zł – karnet imienny MAX na zaj. w godz. 9.00-14.00 – ważny 30 dni
- 160 zł - karnet imienny MAX na zaj. w godz. 9.00-21.00 – ważny 30 dni

Uwaga – Posiadacze karnetów MAX nie mogą dokonywać rezerwacji na zaj. u P. Mariana Listkowskiego – wejścia na zaj. jedynie w przypadku wolnych miejsc.

SIŁOWNIA

- 19 zł – jednorazowe wejście na siłownię, dla osób nie będących członkami Klubu Nowa Europa
- 13 zł – jednorazowe wejście na siłownię dla członków Klubu Nowa Europa
- 45 zł – karnet imienny na 4 wejścia - ważny 90 dni
- 85 zł – karnet imienny na 8 wejść - ważny 90 dni
- 120 zł – karnet imienny MAX – ważny 30dni

KARTA KLUBU NOWA EUROPA:

- Jednorazowy koszt KARTY KLUBU NOWA EUROPA- **50 zł** (**25 zł** dla studentów i osób po 60 r. życia) - **18 zł** duplikat
- Zakup karnetów jest możliwy tylko dla posiadaczy KARTY KLUBU NOWA EUROPA

ZAJĘCIA INDYWIDUALNE

- Indywidualna nauka ćwiczeń i zachowań, wzmacniających mięśnie KEGLA: min. 1h - 120 zł
- Zajęcia indywidualne z instruktorem: Aleksandra Listkowska: 1h – 100 zł
- Trening personalny prozdrowotny: Marta Kotusiewicz: 1h – 100 zł
- Wizyta u fizjoterapeuty: Marta Kotusiewicz: - pierwsza -100 zł, kolejna – 80zł

Regulamin Klubu Nowa Europa dostępny w Recepcji

NOWA EUROPA

AL. KOŚCIUSZKI 106/116

TEL. (42) 256 87 87, KOM. 600 030 310

BIURO@NOWA-EUROPA.PL, WWW.NOWA-EUROPA.PL

SALA BARCELONA						
Godz.	PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT	SOB.
9:00						NTM Ola
10:00			NTM Ola			NTM Ola
11:00	Brzuch, Uda Pośladki Agnieszka		Szkoła Pleców Marian		Pilates Ania	Szkoła Pleców Marian
11:30		Zdrowy Kręgosłup z MDM Marta		Zdrowy Kręgosłup z MDM Marta		
12:00	Stretching Agnieszka	<u>12:30</u> Fit Ball Darek		<u>12:30</u> Fit Ball Darek	Stretching Ania	Stretching Marian Od 7.09
15:30		NTM Ola			NTM Ola	
16:30	Body Ball Agnieszka		Pilates Agnieszka	Fat Burner Iza		
17:00		Szkoła Pleców Ola Od 17.09				
17:30	Brzuch uda pośladki Agnieszka		Płaski Brzuch Agnieszka	Shape Iza		
18:30	Szkoła Pleców Marian	Stretching Marian	Pilates Agnieszka	Szkoła Pleców Marian		
19:30		Szkoła Pleców Marian		Stretching Marian		
MAŁA SALA						
Godz.	PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT	SOB.
12:00			Latino - Dla początkujących Adam			
16:30		Piękna Sylwetka Marek		Piękna Sylwetka Marek		
17:30	Zumba Gold Kryśia			Zdrowy Kręgosłup Monika		
19:00		Zdrowy Kręgosłup Monika				

WYMAGANA REZERWACJA MIEJSCA W GRUPIE