



## Jak odnaleźć indywidualne piękno?

Trudno jest Ci pogodzić się z biegnącym coraz szybciej czasem? Zapomnij o troskach i zgiełku dnia codziennego. Oddaj się witalizującym zabiegom w wyjątkowym miejscu.

**W**szechogarniające zmęczenie, brak słońca i mroźne powietrze sprawiają, że skóra nasza traci blask i witalność. Możesz temu zaradzić. Odkryj niezwykle kuracje. Wystarczy spędzić kilkadziesiąt minut w Kosmetycznych Instytutach Dr Irena Eris, aby skóra Twoja nabrała zdrowego kolorytu, a Ty – porcję pozytywnej energii. Wizytę zaczniesz od rozmowy z kosmetyczką i profesjonalnej, aparaturowej

diagnozy skóry. Pozwoli to określić jej potrzeby i wybrać dla niej najbardziej odpowiedni zabieg. Może to będzie Żurawinowa Harmonia albo Barwy Urody? Zдай się na doświadczenie kosmetyczki. Z bogatej oferty zabiegów na pewno wybierze najlepszy dla Twoich indywidualnych potrzeb. Potem czekają Cię już same wykwintne przyjemności. Otulona przepysznyimi aromatami, ukojona relaksującą muzyką będziesz oddawać się luksusowej kuracji.

Dla kobiet z cerą suchą i z widocznymi pierwszymi drobnymi zmarszczkami i obniżoną elastycznością skóry idealnie dopasowany jest PEARL RENEWAL - luksusowy zabieg opracowany na bazie wyciągów z drogocennych pereł i purpurowej orchidei, symbolu perfekcyjnego piękna. Substancje te są dla skóry bogatym źródłem protein, minerałów i witamin, które pobudzają komórki do odnowy, spływają zmarszczki, działają ujędrniająco i przywracają skórze pro-

mienny blask. Po zabiegu twarz jest wypoczęta, gładka i aksamitna w dotyku. Czujesz się młodziej i pełna energii. Ceremoniał zabiegu składa się z oczyszczenia, eksfoliacji z wykorzystaniem pilingu kawitacyjnego - jako opcji dodatkowej, aktywnej regeneracji twarzy i okolic oczu za pomocą maski i unikalnego masażu firmowego Dr Irena Eris. Dodatkowo zaznasz co to relaks stóp i profesjonalna pielęgnacja dłoni. Zabieg kończy się „wybudzeniem” i nałożeniem odpowiedniego profesjonalnego kremu pielęgnacyjnego Prosystem.

### ZASTRZYK ENERGII

Jeżeli brakuje Ci czasu na intensywną kurację skorzystaj z masażu firmowego Dr Irena Eris. Już po kilkudziesięciu minutach pełnego relaksu poczujesz przyływ energii, a Twoja twarz nabierze pięknego kolorytu. Masaż to jedna z najstarszych metod pielęgnacji urody. Działa na skórę, mięśnie, układ krwionośny i limfatyczny, usprawniając ich funkcjonowanie. Dostarczone w kosmetykach substancje aktywne łatwiej wnikają w skórę, niż ma to miejsce przy zwykłej aplikacji kosmetyku. Nic tak dobrze nie odpręża, jak odpowiedni masaż. Nowatorski masaż firmowy Dr Irena Eris łączy techniki masażu klasycznego, elementy drenażu limfatycznego oraz stymulację punktów energetycznych. Składa się z pięciu następujących po sobie etapów:

#### Aromaterapia

Masaż rozpoczyna nałożenie specjalnie dobranego do rodzaju cery preparatu

Prosystem; relaksuje i wprowadza w świat aromatów Dr Irena Eris, o działaniu kojącym, wzmacniającym lub pobudzającym.

**Masaż okolicy szyjno-karkowo-barkowej**  
Wprowadza w stan głębokiego odprężenia, a także usprawnia przepływ krwi do mózgu, dzięki czemu skóra twarzy jest lepiej odżywiona i dotleniona.

#### Masaż okolic oczu

W tej części stosuje się techniki relaksacyjne, liftingujące i elementy drenażu, uaktywniające miejscowy przepływ krwi i limfy, przez co zmniejszają się obrzęki pod oczami i znikają cienie.

#### Masaż twarzy

Zastosowanie techniki rozcierania wprowadza w stan głębokiego relaksu, rozluźnia mięśnie twarzy. Sprawia, że są lepiej ukrwione i bardziej elastyczne. Z kolei ruchy drenujące usprawniają przepływ krwi do tkanek i poprawiają dotlenienie skóry twarzy. Dzięki temu jest bardziej wygładzona, napięta i nabiera ładnego kolorytu.

#### Wybudzenie

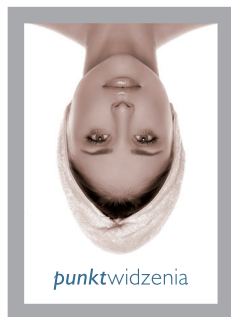
Jest to masaż okolicy szyjno-karkowo-barkowej, połączony z delikatnym kołysaniem głowy. Rytuał ten pozwala na łagodne wyjście z głębokiego relaksu, w jaki wprowadza masaż.

W domu możesz kontynuować kurację odmładzającą kosmetykami Dr Irena Eris Prosystem Home Care do twarzy i pod oczy, dobieranymi do biologicznego wieku skóry po diagnozie skóry i dostępnymi wyłącznie na receptę w Kosmetycznych Instytutach Dr Irena Eris.



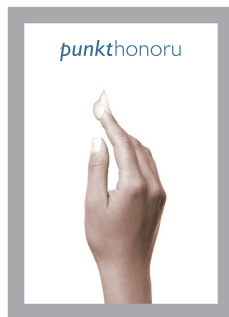
#### Punktem oparcia

dla naszych działań są nowatorskie kompleksy naturalnych substancji aktywnych.



#### Nasz punkt widzenia

to bezpieczeństwo preparatów stosowanych w zabiegach.



#### Za punkt honoru

stawiamy sobie najwyższą jakość oferowanych produktów i zabiegów.

## ZAPRASZAMY DO KOSMETYCZNYCH INSTYTUTÓW DR IRENA ERIS W CAŁEJ POLSCE I ZA GRANICĄ

- Białystok, ul. Kościuszki 16B, tel. +48 (44) 632 80 87
- Bielsko-Biała, ul. Barlickiego 21, tel. +48 (33) 49 88 321
- Bydgoszcz, ul. Kopernika 7A, tel. +48 (52) 376 30 86
- Częstochowa, ul. Św. Barbary 8, tel. +48 (34) 368 35 16
- Katowice, ul. Jordana 19, tel. +48 (32) 25 10 199
- Kielce, ul. Paderewskiego 34/6, tel. +48 (41) 345 28 20
- Konstancin-Jeziorna, Stara Papiernia, Al. Wojska Polskiego 3, tel. +48 (22) 702 86 68
- Kraków, ul. Wrocławska 43A, tel. + (12) 633 57 95
- Lublin, ul. Wieniawska 6, tel. +48 (81) 538 25 00
- Łódź, Al. Kościuszki 106/116, tel. +48 (42) 256 87 97
- Opole, pl. Wolności 4-5, tel. +48 (77) 453 60 77
- Poznań, ul. Katowicka 11/B2, tel. +48 (61) 887 40 91
- Rybnik, ul. Wiejska 4, tel. +48 (32) 42 22 321
- Rzeszów, ul. Kościuszki 9, tel. +48 (17) 852 04 06
- Sopot, ul. Grunwaldzka 12-16, tel. +48 (58) 55 000 66
- Szczecin, ul. Felczaka 20, tel. +48 (91) 421 00 04
- Toruń, ul. Lelewela 33, tel. +48 (56) 655 24 99
- Warszawa, ul. Freta 41/43, tel. +48 (22) 635 83 80
- Warszawa, ul. Kosiarzy 37, tel. +48 (22) 651 82 93
- Warszawa, ul. Puławska 120/124, tel. +48 (22) 844 65 67
- Warszawa, ul. Raclawicka 129, tel. +48 (22) 883 56 86
- Wrocław, ul. Piłsudskiego 23B, tel. +48 (71) 342 58 66

### WKRÓTCE OTWARCIE

- Radom, ul. Wernera 41, tel. +48 (48) 331 37 47
- Warszawa, CH Promenada, ul. Ostrobramska 75C, tel. +48 (22) 611 38 48

### INSTYTUTY ZAGRANICZNE

- Bogota (Kolumbia) Transversal 23, tel. (0057) 163 47 011
- Kaliningrad (Rosja), ul. Niewskiego 51B, tel. 007 (4012) 36 39 39
- Praga (Czechy), ul. Mišeňská 74/9, tel. +420 257 530 357

### HOTELE SPA DR IRENA ERIS

- Hotel SPA Dr Irena Eris Krynica-Zdrój ul. Czarny Potok 30, tel. +48 (18) 472 35 00
- Hotel SPA Dr Irena Eris Wzgórza Dylewskie Wysoka Wieś 22, tel. +48 (89) 647 11 11

www.DrIrenaEris.pl/Instytut  
Infolinia +48 0-801 121 111